

El pasado 17 de mayo tuve el placer de asistir a la Jornada de Cosmética antipolución que organizó la Sociedad Española de Químicos Cosméticos en Valencia. En las charlas nos explicaron las consecuencias de la exposición a la contaminación atmosférica y cómo, desde la industria cosmética, podemos evitarlas.

La sesión se dividió en tres conferencias:

- La primera, a cargo de **M^º Jose Villarroel de RNB**, con el nombre de **Efectos Tóxicos de la Contaminación en la Piel**. Nos explicó los efectos de la contaminación atmosférica sobre nuestra piel y cómo es capaz de producir alteraciones en el microbioma y en la barrera cutánea de la piel lo que genera radicales libres y estrés oxidativo en las células. Esto a su vez se traduce en la inducción de la cascada inflamatoria y por tanto la activación de receptores de hidrocarburos de arilo(AhR). Estos últimos relacionados con el cáncer y la apoptosis celular. También nombro las principales causas del envejecimiento como pueden ser la Radiación UV (UVA Y UVB), la luz azul y la Materia Particulada _{2,5} entre otros.
- En la segunda intervención, realizada por **Oriol Vendrell de Lubrizol** bajo el nombre de **Cuidado anti-polución definitivo: una piel protegida y visiblemente más sana**, pudimos conocer un activo antipolución, el **Pollushield™**. Se trata de una partícula dual debido a que es una combinación de un polímero, que presenta propiedades quelantes de metales pesados, y de un antioxidante, que ofrece protección frente al daño inducido por la polución. Además, pudimos ver paso por paso los estudios In Vitro y Ex Vivo que demuestran la eficacia del producto. El activo es capaz de capturar los metales de la polución, aumentar la viabilidad de las células expuestas al polvo urbano, un menor daño en las pieles expuestas a contaminantes, entre otros muchos beneficios.

- Finalmente, **Jacobo González** de **Provital Group**, nos habló de **Pronalen Bio – Protect**, un producto ambivalente ya que sirve tanto para la piel como para el cabello. Es un producto natural a base de Ginseng (anti radicales libres), Trigo y Cebada (quelantes de metales pesados) y Manzana y Melocotón (protectores de las membranas celulares). Y por otro lado nos presentó **Keracyn™** un activo específico para cabello basado en las hojas de la alcachofa y que actúa como un escudo antioxidante.

A día de hoy tanto la sociedad como los formuladores de cosméticas están sensibilizados con los problemas que ocasiona la contaminación en la piel y el cabello y ya se están tomando medidas al respecto como hemos podido ver en estas charlas. Es un problema de interés global y que nos afecta a todos, no solo aquellos que viven en grandes ciudades con elevada contaminación.

Muchas gracias a la SEQC y al M.I.C por brindarme la oportunidad de asistir a estas charlas tan interesantes y que me han aportado una noción de la cosmética antipolución y de la preocupación por parte del sector cosmético por la protección, prevención y cuidado de la población.

Mariola Juan Mira
Alumna del M.I.C, 3ª Edición